



AOK-Präventionsprogramm für Grundschulen
Henrietta & Co. – Gesundheit spielend lernen!

**Henriettas bewegte Schule –
jetzt auch online!**

Anklicken und mitmachen!

Mit den 25 Übungen unseres Trainingsprogramms „Henriettas bewegte Schule“ einfach jederzeit und überall fit und mobil bleiben!

Finja, Janet und Katja zeigen euch, wie es geht:

Ab dem 30. März auf dem YouTube-Kanal von „Henrietta & Co“. Klickt rein und macht mit!

www.youtube.com/c/HenriettaCo

