

Schule: \_\_\_\_\_

Anzahl der Kinder: \_\_\_\_\_  
Anzahl Allergiker: \_\_\_\_\_  
Anzahl Vegetarier: \_\_\_\_\_



Capriccio



**Vom 30.11.2020 bis 04.12.2020**

**KW: 49**

bedeutet vegetarisch  
 bedeutet BIO

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen	x Rohkost	x Rohkost	x Rohkost	x Rohkost	x Rohkost
Salate	x Griechischer Salat <sup>ei</sup>	x Wachbohnen-Salat mit Kräuter-Joghurt-Dressing <sup>ei</sup>	x Gurkensalat <sup>hi</sup>	x Bunter Maissalat <sup>a11</sup>	x Linsensalat <sup>ki</sup>
Hauptgericht 1	x Gebratenes Putenfilet mit Mango-Dip (Mango, saure Sahne, Joghurt) <sup>ei</sup>	x Rindergulasch <sup>gd</sup>	x Hähnchenkeule mit gelber Currysoße <sup>dgh</sup>	x Nudeln <sup>a1</sup> mit Gemüse-Thunfisch-Soße <sup>cg</sup> (Paprika, Zucchini, Mais)	x Köttbullar (Rind) <sup>abeh</sup> mit Rahmsauce <sup>dg</sup>
Hauptgericht 2	x Pellkartoffeln mit Kräuterquark <sup>e</sup>	x Valess Schnitzel <sup>a1a3be</sup> mit Rahmsauce <sup>dg</sup>	x 3K-Suppe (Kürbis, Karotte, Kartoffel) <sup>e</sup> Vollkornbrot <sup>a1a4</sup>	x Kartoffel-Spinat-Gratin <sup>deg</sup>	x Gnocchi <sup>a1</sup> mit Tomaten-Blattspinat-Soße <sup>dg</sup> , geriebener Käse <sup>e</sup>
Gemüse	x Brokkoli	x Rotkohl	x Erbsen & Möhren		x Lauch-Tomaten-Gemüse
Sättigungsbeilage	x Kartoffeln	x Petersilienkartoffeln	x Kartoffel-Spalten		x Kartoffeln
	x Vollkornreis	x BIO-Vollkornnudeln	x Vollkornreis		x BIO-Vollkornnudeln
Essen 3	Alternative: 9	Alternative: 10	Alternative: 11	x Alternative: 1	Alternative: 2
Nachspeise 1	x Vanillejoghurt <sup>e</sup> mit Aprikosen	x Stracciatella-Creme <sup>e</sup>	x Zitronenkuchen <sup>a1bi</sup>	x Heidelbeer-Quark <sup>e</sup> mit Haselnüssen <sup>f2</sup>	x Doppelkeks <sup>a1e1</sup>
Nachspeise 2	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Menü	Gebratenes Putenfilet mit Mango-Dip (Mango, saure Sahne, Joghurt) <sup>ei</sup> mit Vollkornreis und Brokkoli Vanillejoghurt <sup>e</sup> mit Aprikose	Wachbohnen-Salat mit Kräuter-Joghurt-Dressing <sup>ei</sup> , Rindergulasch <sup>gd</sup> , Petersilienkartoffeln, Rotkohl, Frisches Obst	Gurkensalat <sup>hi</sup> 3K Suppe (Kübis, Karotte, Kartoffel) <sup>e</sup> mit Vollkornbrot <sup>a1a4</sup> Frisches Obst	Nudeln mit Gemüse-Thunfisch-Soße <sup>cg</sup> (Paprika, Zucchini, Mais), Heidelbeer-Quark <sup>e</sup> mit Haselnüssen <sup>f2</sup>	Linsensalat <sup>ki</sup> Gnocchi <sup>a1</sup> mit Tomaten-Blattspinat-Soße <sup>dg</sup> , geriebener Käse <sup>e</sup> Frisches Obst

**Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.**

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.



1 Farbstoffe | 2 Konservierungsstoffe | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 Schwefeldioxid | 6 Schwärzungsmittel | 7 Phosphat | 8 Milcheiweiß | 12 Taurin | 13 Phenylalaninquelle | 14 Süßungsmittel  
a Glutenhaltiges Getreide – a1 Weizen a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel | b Eier | c Fisch | d Soja | e Milch (Laktose) - e1 Spuren von Milch | f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse | g Sellerie | h Senf | i Zitrusfrüchte | j Sesamsamen - j1 Spuren von Sesamsamen | k Hülsenfrüchte | l Erdnüsse – L1 Spuren von Erdnüssen | m Korbblütler | n Lupinen

**Hinweis zum Haftungsausschluss:**

Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.

**Änderungen vorbehalten!**

**Wichtig!**  
**Aktuelle Allergenaussage**  
**auf täglichem Lieferschein**