

Schule: _____

Anzahl der Kinder: _____
Anzahl Allergiker: _____
Anzahl Vegetarier: _____



Capriccio



Vom 02.11.2020 bis 06.11.2020

KW: 45

bedeutet vegetarisch
 bedeutet BIO

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Vorspeisen	x	Rohkost	x	Rohkost		Rohkost	x	Rohkost		Rohkost
Salate	x	Chinakohl-Mandarinen-Salat^{ei}		Kichererbsen-Salat^{ik}	x	Rote Beete-Salatⁱ		Farmer Salat ^{ei} ^g	x	Karotten-Apfel-Salatⁱ
Hauptgericht 1	x	Nussige Pute^{dgi1}¹¹ (Putenfleisch, Poree, Paprika, Erdnüsse)	x	Rindergulasch ^{dgh}	x	Asiatisches Hähnchengeschnetzeltes ^{dgi}	x	Lasagne al Forno ^{a1deg} (Rind)		Fisch^c (MSC Seelachs) in Blattspinat-Tomatensoße^{dg}
Hauptgericht 2	x	Vier vegetarische Frühlingsrollen ^g mit Currysoße ^{dg}	x	Steckrüben-Kartoffel-Eintopf^{dg} selbstgemachtes Brot^{a1}	x	Bunte Gemüsepfanne^g (Brokkoli, Mais, Paprika) mit Tofu ^d	x	Gemüsebratling^{a1g} mit Vollkornnudeln^{a1a4} und Kräuter-Dip^{ei}	x	Gnocchi ^{a1} mit Blattspinat-Tomatensoße ^{dg} und geriebenen Käse ^e
Gemüse	x	Kürbis-Karotten-Gemüse	x	Rothkohl	x	Brokkoli	x	Paprika-Gemüse	x	Zucchini
Sättigungsbeilage	x	Kartoffeln	x	Kartoffeln	x	Kartoffeln		Vollkornnudeln ^{a1a4}		BIO-Kartoffeln
	x	Vollkornreis Nudeln		Reis Vollkornnudeln ^{a1a4}	x	Basmatireis Nudeln				
Essen 3		Alternative: 11		Alternative: 1		Alternative: 2		Alternative: 3	x	Alternative: 4
Nachspeise 1	x	Karamell-Pudding ^e	x	Milchreis^e mit Zimt & Zucker		Orangen-Knusper-Joghurt^{eia3}	x	Vanillequark^e mit Beerensoßeⁱ		Hafertaler ^{a1a3}
Nachspeise 2		Frisches Obst		Frisches Obst	x	Frisches Obst		Frisches Obst		Frisches Obst
Menü		Nussige Pute^{dgi1}¹¹ (Putenfleisch, Poree, Paprika, Erdnüsse), Vollkornreis, Chinakohl-Mandarinen-Salat ^{ei} frisches Obst		Kichererbsen-Salatsalat^{ik} Steckrüben-Kartoffel-Eintopf^{dg} selbstgemachtes Brot^{a1} Milreis^e mit Zimt & Zucker		Rote Beete-Salatⁱ , Bunte Gemüsepfanne^g (Brokkoli, Mais, Paprika) mit Tofu ^d und Basmatireis Orangen-Knusper-Joghurt^{a3-1}		Gemüsebratling^{a1g} mit Paprika-Gemüse, Vollkornnudeln^{a1a4} und Kräuter-Dip^{ei} , Vanillequark^e mit Beerensoßeⁱ		Karotten-Apfel-Salatⁱ Fisch^c (MSC Seelachs) in Blattspinat-Tomatensoße^{dg} mit BIO-Kartoffeln, frisches Obst

Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

1 Farbstoffe | 2 Konservierungsstoffe | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 Schwefeldioxid | 6 Schwärzungsmittel | 7 Phosphat | 8 Milcheiweiß | 12 Taurin | 13 Phenylalaninquelle | 14 Süßungsmittel
a Glutenhaltiges Getreide – a1 Weizen a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel | b Eier | c Fisch | d Soja | e Milch (Laktose) - e1 Spuren von Milch | f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse |
g Sellerie | h Senf | i Zitrusfrüchte | j Sesamsamen - j1 Spuren von Sesamsamen | k Hülsenfrüchte | l Erdnüsse – L1 Spuren von Erdnüssen | m Korbblütler | n Lupinen

Hinweis zum Haftungsausschluss:

Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.

Änderungen vorbehalten!

Wichtig!
Aktuelle Allergenaussage
auf täglichem Lieferschein